



ANMELDUNG

YOGA Camp im Sportresort Das Hohe Salve vom 30.04. bis 03.05.2026

Kosten

Yoga: 280 Euro

Hotel: 187 Euro je Doppelzimmer pro Nacht bei Einzelbelegung
267 Euro je Doppelzimmer pro Nacht zur Belegung mit zwei Personen
zzgl. 2,60 Euro Ortstaxe pro Person und Nacht

Inklusive:

- Genießerfrühstück mit Energy Ecke
- 5 Gang-Halbpension mit unserer Energy Küche
- Nutzung des 1400 qm Move & Relax Bereich
- Parkplatz (nach Verfügbarkeit)
- Hohe Salve Gästekarte

Zimmerbuchung direkt bei:

Das Hohe Salve Sportresort

Meierhofgasse 26

6361 Hopfgarten-Markt, Österreich

Tel: +43 5335 2420

reservierung@hohesalve.at

www.dashohesalve.at

Anmeldung

Vor- und Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Email: _____

Ggf. körperliche Einschränkungen: _____

Yoga-Erfahrung: _____

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt und unterschrieben an info@abenteueryoga.de schicken.

Die Anmeldung zum Yogaseminar wird gültig mit der Überweisung der **Zahlung von 280 Euro innerhalb einer Woche nach Anmeldung** auf folgendes Konto:

Gudrun Zandt

IBAN DE22 7004 0048 0764 4131 00 BIC COBADEFFXXX – Commerzbank Dachau

Verwendungszweck:

Yoga Camp Sportresort Das Hohe Salve 2026

Stornobedingungen

Bei Stornierung der Anmeldung bis zu 30 Tagen vor Kursbeginn werden 85 % der geleisteten Zahlung zurückerstattet. Bei kurzfristigerer Stornierung kann die Vorauszahlung nicht erstattet werden.

Es wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen (bei Reisen ins Ausland der Abschluss einer Auslandsreisekrankenversicherung).

Unser Programm

Anreise ist am Donnerstag, 30.04.2026/Abreise am 03.05.2026

Das Yogaseminar beginnt am Donnerstag, 30.04.2026 um 17.00 Uhr und endet am 03.05.2026 gegen 9.00 Uhr.

Ideal ist es, vor den Mahlzeiten zu üben. Deshalb beginnen wir morgens mit der Praxis und frühstücken anschließend ausgiebig. Am späten Nachmittag üben wir dann noch einmal, vor dem Abendessen.

Zwischen den Yogaeinheiten werden wir wandernd die Gegend erkunden oder du nutzt die Zeit für dich und was dir Spaß macht. Das Hotel hat einen wunderschönen und großen Spa-Bereich, hier kannst du auch sehr gut die Seele baumeln lassen.

Kleingedrucktes

Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung statt. Bei allen Kursen und Seminaren wird normale psychische und physische Belastbarkeit vorausgesetzt. Bei akuten körperlichen oder psychischen Problemen sollte vorher mit einem Arzt abgeklärt werden, ob die Teilnahme an Yogastunden sinnvoll ist. Die Teilnahme erfolgt unter Ausschluss jeglicher Haftung.

Ich nehme verbindlich teil:

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Ablaufplan*:

30.04.	Individuelle Anreise 17.00 bis 18.30 Uhr Welcome Yoga
01.05.	07.30 bis 09.00 Uhr Morning Flow Yoga Ab 10.30 Uhr Wandern/Spazieren 17.00 bis 18.15 Uhr Moon Flow
02.05.	07.30 bis 09.00 Uhr Morning Flow Yoga Ab 9.30 Uhr Wandern/Spazieren 17.00 bis 18.15 Uhr Yin Yoga & Meditation
03.05.	07.30 bis 09.00 Uhr Yoga Individuelle Abreise

*ggf. sind Änderungen im Ablauf möglich