



## ANMELDUNG

YOGA im Schlosshotel Blumenthal vom 12.12. bis 14.12.2025

### Kosten

Yoga: 179 Euro inkl. 19 % MwSt.

Hotel: DZ 270 Euro/Komfortzimmer oder 285 Euro/Komfort plus

EZ 339 Euro/Standardzimmer oder 359 Euro/Komfortzimmer

Preise pro Person/2 Nächte

inkl. Übernachtung, Frühstücksbuffet, 3-Gang-Abendessen (einheitliche Vor- und Nachspeise,  
Hauptgericht nach Wahl von der Karte)

Zimmerbuchung direkt bei:

Schlosshotel Blumenthal GmbH & Co. KG

Blumenthal 1

86551 Aichach-Klingen

Tel: 08251 8904300

[info@schlosshotel-blumenthal.de](mailto:info@schlosshotel-blumenthal.de)

[www.schlosshotel-blumenthal.de](http://www.schlosshotel-blumenthal.de)

### Anmeldung

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ggf. körperliche Einschränkungen: \_\_\_\_\_

Yoga-Erfahrung: \_\_\_\_\_

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt und unterschrieben an [info@abenteueryoga.de](mailto:info@abenteueryoga.de) schicken.

Deine Anmeldung zum Yogaseminar wird gültig mit der Überweisung der **Zahlung von 179 Euro innerhalb einer Woche nach Anmeldung** auf folgendes Konto:

Gudrun Zandt

IBAN DE22 7004 0048 0764 4131 00 BIC COBADEFFXXX – Commerzbank Dachau

Verwendungszweck:

Yoga im Schlosshotel Blumenthal

#### Stornobedingungen

Bei Stornierung der Anmeldung bis zu 30 Tagen vor Kursbeginn werden 85 % der geleisteten Zahlung zurückerstattet. Bei kurzfristigerer Stornierung kann die Vorauszahlung nicht erstattet werden.

**Es wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen** (bei Reisen ins Ausland der Abschluss einer Auslandsreisekrankenversicherung).

#### Unser Programm

Anreise ist am Freitag, 12.12.2025/Abreise am 14.12.2025

Das Yogaseminar beginnt am Freitag, 12.12.2025 um 16.30 Uhr und endet am Sonntag, 14.12.2025 gegen 10.00 Uhr.

#### Kleingedrucktes

Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung statt. Bei allen Kursen und Seminaren wird normale psychische und physische Belastbarkeit vorausgesetzt. Bei akuten körperlichen oder psychischen Problemen sollte vorher mit einem Arzt abgeklärt werden, ob die Teilnahme an Yogastunden sinnvoll ist. Die Teilnahme erfolgt unter Ausschluss jeglicher Haftung.

Ich nehme verbindlich teil:

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Ablaufplan\*:**

12.12.	16.30 bis 18.30 Uhr - Welcome Yoga
13.12.	07.30 bis 09.00 Uhr – Hatha-Yogaflow Atem, Meditation  15.30 bis 16.45 Uhr – dynamische Meditation  17.00 bis 18.30 Uhr - tief tauchen in Yin Yoga
14.12.	07.30 bis 09.30 Uhr – Hatha-Yogaflow Atem, Meditation Ritual/Achtsamkeitsübung

\*ggf. sind Änderungen im Ablauf möglich