



---

## ANMELDUNG

Abenteuer YOGA im Schloss Blumenthal vom 23.02. bis 25.02.2024

### Kosten

Yoga: 149 Euro

Hotel: DZ 266 Euro/Komfortzimmer oder 281 Euro/Komfort plus

EZ 335 Euro/Standardzimmer oder 355 Euro/Komfortzimmer

Preise pro Person/2 Nächte

inkl. Übernachtung, Frühstücksbuffet, 3-Gänge-Abendbuffet (Gasthaus ist Bioland zertifiziert)

Zimmerbuchung telefonisch oder per Mail direkt bei:

Schlosshotel Blumenthal GmbH & Co. KG

Blumenthal 1

86551 Aichach-Klingen

Tel: 08251 8904300

hotel@schloss-blumenthal.de

[www.schloss-blumenthal.de](http://www.schloss-blumenthal.de)

### Anmeldung

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ggf. körperliche Einschränkungen: \_\_\_\_\_

Yoga-Erfahrung: \_\_\_\_\_

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt und unterschrieben an [info@abenteueryoga.de](mailto:info@abenteueryoga.de) schicken.

**Die Zahlung von 149 Euro bitte innerhalb einer Woche** auf folgendes Konto:

Gudrun Zandt

IBAN DE22 7004 0048 0764 4131 00 BIC COBADEFFXXX – Commerzbank Dachau

Verwendungszweck:

Abenteuer Yoga im Schlosshotel Blumenthal vom 23. – 25.02.2024

#### Stornobedingungen

Bei Stornierung der Anmeldung bis zu 30 Tagen vor Kursbeginn werden 85 % der geleisteten Zahlung zurückerstattet. Bei kurzfristigerer Stornierung kann die Vorauszahlung nicht erstattet werden.

**Es wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen** (bei Reisen ins Ausland der Abschluss einer Auslandsreisekrankenversicherung).

#### Unser Programm

Anreise ist am Freitag, 23.02.2024/Abreise am 25.02.2024

Das Yogaseminar beginnt am Freitag, 23.02.2024 um 16.30 Uhr und endet am Sonntag, 25.02.2024 gegen 10.00 Uhr.

#### Kleingedrucktes

Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung statt. Bei allen Kursen und Seminaren wird normale psychische und physische Belastbarkeit vorausgesetzt. Bei akuten körperlichen oder psychischen Problemen sollte vorher mit einem Arzt abgeklärt werden, ob die Teilnahme an Yogastunden sinnvoll ist. Die Teilnahme erfolgt unter Ausschluss jeglicher Haftung.

Ich nehme verbindlich teil:

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Ablaufplan\*:

23.02.	16.30 bis 18.30 Uhr - Welcome Yoga
24.02.	07.30 bis 09.30 Uhr – Hatha-Yogaflow Atem, Meditation  15.30 bis 16.45 Uhr – dynamische Meditation  17.00 bis 18.30 Uhr - tief tauchen in Yin Yoga
25.02.	07.30 bis 09.30 Uhr – Hatha-Yogaflow Atem, Meditation, Ritual/Achtsamkeitsübung

\*ggf. sind Änderungen im Ablauf möglich