



ANMELDUNG

YOGA & Berge in der Werdenfelserei/Garmisch vom 13.10. bis 17.10.2021

Kosten

Yoga: 300 Euro Frühbucherpreis bei Buchung bis 30.04.2021
350 Euro bei Buchung ab 01.05.2021

Hotel: DZ 858 Euro

EZ 1.058 Euro

(Preise pro Person/4 Nächte Package inkl. Übernachtung, Frühstück, 3-Gänge-Abendmenü,
Spa-Benutzung)

Zimmerbuchung direkt bei:

Werdenfelserei

Alleestr. 28

82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 6869390

Fax: 08821 81603

info@werdenfelserei.de

www.werdenfelserei.de

Anmeldung

Vor- und Nachname: _____

Geburtsdatum:

Anschrift: _____

Telefon:

Email:

Ggf. körperliche Einschränkungen:

Yoga-Erfahrung:

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt und unterschrieben an info@abenteuryoga.de schicken.

Die Anmeldung zum Yogaseminar wird gültig mit der Überweisung der **Zahlung von 300 Euro bis 30.04.2021 bzw. 350 Euro ab 01.05.2021 innerhalb einer Woche nach Anmeldung** auf folgendes Konto:

Gudrun Zandt

IBAN DE54 7004 0041 0141 3517 00 BIC COBADEFFXXX – Commerzbank Dachau

Verwendungszweck:

Yoga & Berge in der Werdenfelserei 2021

Die Stornobedingungen werden der aktuellen Coronasituation und zum Zeitpunkt des Retreats gültigen Coronamaßnahmen und -regeln den Hotelrichtlinien angepasst – auch bei Anreise aus dem Ausland

Bis 4 Tage vor Anreise entstehen keine Stornogebühren.

Ab 4 Tage vor Anreise werden 80 % des Buchungspreises berechnet.

Sollte es aus anderen Gründen als Coronamaßnahmen und -regeln nicht möglich sein am Retreat teilzunehmen, gelten die allgemeinen Stornobedingungen. Diese Bedingungen machen es mir möglich, besser zu planen und ggf. Ersatz zu finden.

Allgemeine Stornobedingungen

Bis zum 31. Tag vor Retreatbeginn: kostenfrei stornierbar

Bis zum 8. Tag vor Retreatbeginn: 50 % des Preises für das Yogapaket

Ab dem 7. Tag vor Retreatbeginn; 80 % des Preises für das Yogapaket

Es wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen (bei Reisen ins Ausland der Abschluss einer Auslandsreisekrankenversicherung).

Unser Programm

Anreise ist am Mittwoch, 13.10.2021/Abreise am 17.10.2021

Das Yogaseminar beginnt am Mittwoch, 13.10.2021 um 17.00 Uhr und endet am 17.10.2021 gegen 9.30 Uhr.

Ideal ist es, vor den Mahlzeiten zu üben. Deshalb beginnen wir morgens mit der Praxis und frühstücken anschließend ausgiebig. Am späten Nachmittag üben wir dann noch einmal, vor dem Abendessen.

Garmisch und die Umgebung bietet unendlich viele Freizeitmöglichkeiten. Meine Idee ist, dass wir zwischen den Yogaeinheiten gemeinsam wandernd oder spazierend die Umgebung, die Berge kennenlernen. Um uns das Leben leichter zu machen und schneller in höhere Lagen zu kommen, kann es sein, dass wir mal eine Bergbahn nutzen (auf eigene Kosten). Hier kann man bleiben und die Aussicht genießen oder mit mir weiter wandern. Alles selbstverständlich freiwillig und kein fixer Programmpunkt. Oder du genießt die Zeit zwischen den Yogaeinheiten und nutzt die Zeit für dich und das was dir Spaß macht. Das Hotel hat einen wunderschönen und großen Spa-Bereich, hier kannst du auch sehr gut mal alle 5e gerade sein und die Seele baumeln lassen.

Selbstverständlich ist es möglich Begleitpersonen, die nicht zum Retreat angemeldet sind, bei den Wanderungen/Spaziergängen gegen einen Unkostenbeitrag (Versicherung) von 20 Euro/Tag mitzunehmen.

Kleingedrucktes

Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung statt. Bei allen Kursen und Seminaren wird normale psychische und physische Belastbarkeit vorausgesetzt. Bei akuten körperlichen oder psychischen Problemen sollte vorher mit einem Arzt abgeklärt werden, ob die Teilnahme an Yogastunden und Wanderungen sinnvoll ist. Die Teilnahme erfolgt unter Ausschluss jeglicher Haftung.

Ich nehme verbindlich teil:

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Ablaufplan*:

13.10.	Individuelle Anreise 17.00 bis 18.30 Uhr Welcome Yoga
14.10.	07.30 bis 09.00 Uhr Yoga Ab 10.30 Uhr Wandern

	17.00 bis 18.30 Uhr Yoga
15.10.	07.30 bis 08.30 Uhr Sonnengröße, Pranayama, Meditation Ab 10.00 Uhr Wandern 17.00 bis 18.30 Uhr Yin Yoga
16.10.	07.30 bis 09.00 Uhr Yoga Ab 10.30 Uhr Wandern 17.00 bis 18.30 Uhr Yoga Nidra
17.10.	08.00 bis 09.30 Uhr Yoga Individuelle Abreise

*ggf. sind Änderungen im Ablauf möglich